

Titel: Koch mit mir

Beschreibung: Das Projekt soll Jung und Alt unkompliziert beim Kochen miteinander in Kontakt bringen.

Idee/Vision: "Koch mit mir" ist ein intergenerationelles Projekt um junge und alte, geflüchtete und einheimische Mitbürger zusammen an einen Herd zu bekommen. Hier sollen Schüler und Studenten von betagteren Menschen genau so lernen wie die Senioren von den jungen Leuten.

Was ist es? Projekt

Warum tun wir es? Ziel ist es durch den Austausch der Generationen eine Gemeinschaft zu bilden, welche das Alter vernachlässigt.

Kerninhaltsbereiche: IO2

Zielgruppe: junge, internationale Menschen unter 23 sowie Senior*innen über 60. Gemischte Gruppen. Für jedes Bildungsniveau, allerdings sind die erforderlichen Sprachkenntnisse: >A2, da die Jugendlichen und jungen Erwachsenen bestenfalls das Rezept lesen und verstehen können sollten. Teilnehmerzahl sollte möglichst zwischen 2 und 18 liegen. Die Dauer beträgt ca. 1-3 Stunden

Ort: Räume mit Koch- und Essmöglichkeiten. Barrierefreiheit je nach Räumlichkeit gegeben

Material: Kochutensilien, Kochmöglichkeiten (Herd, Ofen,...) und Zutaten

Anforderungen an Moderatoren: Die Anzahl der Moderatoren kann je nach Teilnehmerzahl variieren; 3 Moderatoren sind im Schnitt ausreichend. Die Qualifikation der Moderatoren spielt keine Rolle, sie sollten jedoch evtl. kurz vorher mit den Rezepten vertraut gemacht werden. Ihre Rolle ist einen reibungslosen Ablauf zu garantieren und das Kennenlernen sowie erste Gespräche zwischen Senioren und Jugendlichen initiieren und als Ansprechpartner dienen

Programm: (Genauerer – Siehe Inhaltsangaben)

1. kurzes Kennenlernen, Selbstvorstellung (Name, Teilnahmegrund, Lieblingsgericht)
2. Besprechung: was wird gekocht? (3 verschiedene Gerichte, die in 45 min machbar sind)
3. Gemeinsames Essen

Inhaltsangaben:

1. Als Einführung diente die kurze Vorstellungsrunde der Teilnehmer*innen
2. Kurzer Überblick: Als Überblick über den Ablauf wurde besprochen, welche Gerichte gekocht werden und wer für was zuständig ist
3. Programmpunkte und Aktivität: Die eigentliche Aktivität war das Kochen inklusive der dabei entstehenden Gespräche
4. Nachbereitung: Als Nachbereitung wurden die aufgenommenen Fotos zu einem Album zusammengestellt
5. Follow-up: Das "Follow up" stellte das Austeilen der Fotoalben an die einzelnen Teilnehmer dar

Pädagogischer Ansatz: kooperatives Lernen. Selbstreflexion

Rahmenaktivitäten: Als Rahmenaktivität diente das Kochen, das den eigentlichen Zweck, die Unterhaltung fördern sollte

Verwendete Präsentationsstile: Gruppendiskussion. Gruppenübungen

Anleitungen und Empfehlungen zur Durchführung: Die Gerichte sollten nicht zu aufwendig sein und in 45 Minuten machbar sein.

Kontaktdaten für weitere Informationen:

Gemeinsam leben und lernen in Europa e. V.

Perdita Wingerter

Deutschland

94032 Passau, Leopoldstraße 9

0851 2132738

wingarter@gemeinsam-in-europa.de

Skype: GLLIEEV

www.gemeinsam-in-europa.de

verfügbare Sprachen: Deutsch, Englisch